

Daftar Referensi

- AHA Guideline. (2007). *Evidence-Based Guidelines for Cardiovascular Disease Prevention in Women 2007 Update*. Circulation. American Heart Association. 2007;115:1-7.
- Atika, Warius,.dkk. (2015). *Hubungan Antara Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Pelajar Di SMP Negeri 13 Kota Manado*. Jurnal Ilmiah Farmasi, Vol. 4 No 4, 4 November 2015. Universitas Sam Ratulangi.
- Almatsier, Sunita. (2006). *Penuntun Diet edisi baru*. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Almatsier, Sunita.(2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama Amelia.
- Almatsier, S. (2012). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amelia, Frsika. 2008. *Konsumsi Pangan, Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Status Gizi pada Remaja di Kota Sungai Penuh Kabupaten Kerinci Povinsi Jambi*. Bogor : FP-IPB.
- Andriani M, Wirjatmadi B. (2012). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- Anggriawan, Nofa. (2015). *Peran Fisiologi Olahraga dalam Menunjang Prestasi*. Universitas Negeri Yogyakarta. Jurnal Olahraga Prestasi, Volume 11, Nomer 2, Juli 2015.
- Ani, M. 2012. *Tingkat Pengetahuan Gizi Asupan dan Status Gizi Atlet di Pusdiklat Olahraga Pelajar Sudiang Kota Makasar*. Jurnal Media Gizi Pangan Volume 1, Nomer 1, 2015. Jurusan Gizi Poltekkes Makasar.
- Arianti. (2013). *Gizi dan Produktivitas Kerja*. Jurnal Skala Husada Volume 10 Nomer : 214 – 218. Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar.
- Arisman. (2010). *Gizi dalam Daur Kehidupan : Buku Ajar Ilmu Gizi, Ed. 2*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Astuti, Puji. (2017). *Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein dan Status Gizi Dengan Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Wanita Bagian Finishing 3 PT Hanil Indonesia Neppen Teras Boyolali*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Awisba, R. 2014. *Hubungan Anatara Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Tim Futsal Putra O2SN SMK Daerah Istimewa Yogyakarta*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Bantarpraci Satrio.(2012). *Hubungan Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, Asupan Zat Gizi Makro (Asupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat) Dengan Obesitas Di Kementerian Koperasi dan Usaha Kecil Menengah Tahun 2012*. Universitas Indonesia.

- Beck. (2011). Ilmu Gizi dan Diet : Hubungannya Dengan Penyakit-penyakit (Untuk Perawat & Dokter). Yogyakarta. Yayasan Esstentia.
- Brown, J.E, et al. (2005). *Nutrition Trough the Life Cycle*. USA : Thomson Wadsworth.
- Budianto, A. (2009). *Pangan, Gizi dan Pengembangan Manusia Indonesia : Dasar-dasar Ilmu Gizi*. Malang : UMM.
- Chaniago. (2002). *Kamus Lengkap Bahasa Indonesia*. Bandung : Pustaka Setia.
- Dewi Ade dan Mahmudiono Trias (2013). *Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Sikap dan Pengetahuan Tentang Obesitas Dengan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. Jurnal Media Gizi Indonesia, Volume 9, No.1 Januari – Juni 2013: hlm 42-48.
- Dewi, Andini Masyita., dkk. 2016. *Hubungan Asupan Energi dan Protein Dengan Status Gizi Narapidana Umum*. Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal), Volume 5, Nomor 1, Januari 2017 (ISSN : 2356 – 3346. Universitas Diponegoro.
- Diana, dkk. (2013). *Faktor Risiko Kegemukan pada Wanita Dewasa Indonesia*. Jurnal Gizi dan Pangan, Maret 2013, Volume 8 (1) : 1-8, Bogor : IPB.
- Elnovriza Deni.,dkk. (2010). *Hubungan Pengetahuan Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Di Asrama Universitas Andalas*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, Volume 4 No. 1 September 2009 – Maret 2010. Universitas Andalas.
- Hardiansyah dan Tampubolon. (2004). *Kecukupan Gizi*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Hardiansyah, Riyadi, dan Napitupulu. (2013). *Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat*. Departemen Gizi Masyarakat FEMA IPB dan FK UI.
- Hasibuan. (2005). *Manajemen Sumber Daya Manusia edisi Revisi*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Hutami, Nidya Dwi, 2013. *Hubungan status gizi, aktivitas fisik, dan asupan gizi dengan nilai estimasi VO2Max pada siswa SD Islam s-Syafi'iyah 02 Bekasi tahun 2013*. [Skripsi]. Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarkat, Universitas Indonesia.
- Indrawagita, Larasati. (2009). *Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Gizi dengan Kebugaran pada Mahasiswa Program Studi Gizi FKMUI Tahun 2009*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Indresti Juni (2017). *Hubungan Asupan zat Gizi, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi dengan Kesegaran Jasmani Pada Siswa SKADIK 105 Wara Lanud Adisutjipto 2017*. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata Yogyakarta.
- Indriyani, R. (2014). *Pengaruh Asal Sekolah dan Tempat Tinggal Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa*. UNIJA Sumenep. Jurnal Kesehatan Wiraja Medika, Volume 3 (3) : 460-465,

- Istiany, Ani, dan Rusilanti (2014). *Gizi Terapan*. PT Remaja Rosdakarya Ofset, Bandung.
- Krisnawati, I. (2014). *Hubungan Antra Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Warga Binaan Pemasarakatan di Lembaga Pemasarakatan Wanita Klas II A Semarang*. Semarang : Politeknik Kementerian Kesehatan Semarang.
- Maharibe, Kawengian,.dkk. 2013. *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Prkatik Gizi Seimbang Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas SAM Ratulangi*.
- Mayulu, Nelly, dkk. (2013). *Hubungan Antara Asupan zat Gizi Makro dengan Obesitas pada Wanita Usia Subur Peserta JAMKESMAS Di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil*.
- Moehji, S. (2003). *Penanggulangan Gizi Buruk*. Jakarta : Papar Sinar Sinanti.
- Manado. Jurnal e-Biomedik (eBM), Volume 1, Nomor 1, Maret 2013, hlm. 607-613, Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Muchlisa,.dkk. (2013). *Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar Tahun 2013. Jurnal Ilmu Kesehatan. Universitas Hasanuddin Makassar*.
- Nazari, Peni Ernidya. (2011). *Hubungan antara Body Image, Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi dan Kejadian Dysmenorhea Primer Anak Perempuan yang Mengalami Menarce pada Usia ≤ 12 Tahun*. Skripsi. Surabaya : Universitas Airlangga.
- Nazir, M. (2005). *Metode Penelitian*. Jakarta : Ghalia Indonesia IKAPI Bogor.
- Nilsapril NR. 2008. *Hubungan Konsumsi Energi, Protein dan Serat Terhadap Status Gizi Usia Lanjut di Sasana Tresna Werdha Budi Mulia*. Jakarta Selatan : Universitas Indonusa Esa Unggul.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Nurjannah, Annisa. (2016). *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Pekerja Unit Spinning 3 PT. Argo Pantes, TBK. Tangerang*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul.
- Nurwulan Endah,.dkk. (2017). *Hubungan Asupan Zat Gizi, Pola Makan dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Santri Di Pondok Pesantren Yatim At-Thayyibah Sukabumi*. Jurnal ARGIPA, 2017, Vol. 2, No 2 : 65-74.
- Oktaviani, Dwi Wiwied,.dkk. (2012). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Krakteristik Remaja dan Orang Tua Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) (Studi Kasus Siswa SMA Negeri 9 Semarang Tahun 2012)*. Jurnal

- Kesehatan Masyarakat, Vol. 1 No 2, Tahun 2012, Halaman 542-553. Dosen Bagian Gizi FKM UNDIP.
- Pertiwi, D. A. (2016). *Hubungan Kecukupan Zat Gizi Makro, Status Gizi dan Faktor Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 21 Jakarta tahun 2016*. Jakarta. Skripsi : Universitas Esa Unggul.
- Pitriani, Aprilia, 2012. *Hubungan Konsumsi Pangan dan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Atlet Taekwondo Remaja di Pemusatan Latihan Nasional Cipayung, Bogor*. Jurusan Gizi Masyarkat, Volume 6, Nomor 5, Fakultas Pertanian, IPB.
- Priskalina Angela, 2016. *Hubungan Antara Asupan Energi, Karbohidrat, Protein, dan Lemak Terhadap Obesitas Sentral pada Orang Dewasa Di Desa Kepuharjo, Kecamatan Cangkringan, Yogyakarta*. Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Purwanti, P. D. (2015). *Hubungan antara Asupan Energi dengan Status Gizi pada Pelajar SMP Negeri 10 Kota Manado*. FKM Universitas Sam Ratulangi Manado. Jurnal Ilmiah Farmasi, Vol 4 No 4.
- Qamariyah dan Nindya. (2018). *Hubungan Antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Total Energy Expenditure dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar*. Open access under CC BY – SA license, Vol 59-65 DOI : 10.2473/amnt (2018).
- Rahmawati Tuti. (2017). *Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Semester 3 STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta*. PROFESI, Volume 14, Nomor 2 Maret 2017.
- Risikesdas (2016). *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2016*. Profil Kesehatan.
- Risikesdas (2014). *Tingkat Obesitas*. Kementerian Kesehatan.
- Rokhmah Faizzatur,dkk. *Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Siswi SMA Di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu*. Jurnal Media Gizi Indonesia, Vol. 11. No 1. Januari-Juni 2016 : hlm 94-100. Universitas Airlangga.
- Ruslianti, Istiany, Ari (2014). *Gizi Terapan*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Sagoyo, 2006. *Asupan Konsumsi Makanan Zat Gizi*, 2006.
- Sediaoetama, A. D. (2006). *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Sherlin, Regina Jami. (2013). *Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, dan Serat terhadap Status Gizi Lebih Remaja Umur 13-15 tahun di Pulau Sumatera*. Universitas Esa Unggul.
- Soediatama, Achmad Djaeni. (2000). *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Pofesi Jilid I*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Soediaoetama, Achmad Djaeni. (2009). *Ilmu Gizi II*. 1989 Dian Rakyat. Jakarta.

- Sediaoetoma, A. (2012). *Ilmu Gizi 1st ed.* Jakarta : Dian Rakyat.
- Soekirman. (2000). *Ilmu Gizi dan Aplikasinya Untuk Keluarga dan Masyarakat.* Jakarta : Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional.
- Soraya Dinah dan Sukandar Dadang (2017). *Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Guru SMP.* Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesia Journal of Nutrition), vol. 6 (1). 2017. e-ISSN : 2338-3119, p-ISSN : 1858-4942.
- Suharjo. (1996). *Gizi dan Pangan.* Kanisius. Yogyakarta.
- Supariasa, I Dewa Nyoman. (2002). *Penilaian Status Gizi.* EGC : Jakarta.
- Supariasa, I Dewa Nyoman. (2014). *Penilaian Status Gizi,* EGC : Jakarta.
- Supariasa, IN, Bakri, B, et al. (2012). *Penilaian Status Gizi.* Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Susanti, D. (2012). *Perbedaan Asupan Energi, Protein dan Status Gizi pada Remaja Panti Asuhan dan Pondok Pesantren.* Program Pendidikan Sarjana Kedokteran FK UD.
- Ubro Irene, Kawengian Shirley, dkk. (2013). *Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi .* Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal). Universitas Sam Ratulangi.
- Wardani Yuniar, et al (2012). *Hubungan antara asupan makanan dan status kesadaarn gizi keluarga dengan status gizi balita di wilayah kerja puskesmas sewon I, bantul.* Jurnal Kehehatan Masyarakat, Volume 6 (3), Nomer 3, September 2012.
- Wardlaw dan Hampl. (2007). *Perspektive in Nutrition.* New York : McGraw Hills Company.
- WHO. (2004). *World Health Organization (WHO) Expert Consultation : Appropriate Body-mass Index for Asian Population and its Implications for Policy and Intervention Strategis.* Lancet 363, 157-163.
- WHO. (2011). *World Health Organization (WHO). Human Energy Requirement, Report Of Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation Rome.*
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPNG). (2004). Jakarta : Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- WKNPG. (2004). *Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi Globalisasi.* Lipi, Jakarta.
- World Health Organization. *Obesity and Overweight.* 2011.
- Widiantini, Winne. (2014). *Aktivitas Fisik, Stres, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil.* Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional, Volume 8, Nomor 7, Februari 2014.

Departemen Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Yuliansyah, D. (2007). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Remaja Putri di Sekolah Menengah Umum Negeri Toho Kabupaten Pontianak*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.

Yuniastuti, A. (2008). *Gizi dan Kesehatan*. Cetakan I. Graha Ilmu, Yogyakarta.

Zuhdy Nabila (2015). *Hubungan Pola Aktivitas Fisik dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Pelajar Putri SMA Kelas 1 Di Denpasar Utara*. Skripsi. Universitas Udayana Denpasar.